



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 31/03	3ª Feira 01/04	4ª Feira 02/04	5ª Feira 03/04	6ª Feira 04/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Chá	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Chá
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Arroz com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 07/04	3ª Feira 08/04	4ª Feira 09/04	5ª Feira 10/04	6ª Feira 11/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Chá	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Chá
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 14/04	3ª Feira 15/04	4ª Feira 16/04	5ª Feira 17/04	6ª Feira 18/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Chá	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	FERIADO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne suína refogada Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 21/04	3ª Feira 22/04	4ª Feira 23/04	5ª Feira 24/04	6ª Feira 25/04
Café da manhã 08:00	FERIADO	Bolacha Chá	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo c/ cacau em pó Chá
Almoço 10:00		Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00		Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 16:30		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 28/04	3ª Feira 29/04	4ª Feira 30/04	5ª Feira 01/05	6ª Feira 02/05
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Chá	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	FERIADO	RECESSO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume		
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume		
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta		

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.159,69	185	45	32	939,77
2ª sem.	1.156,87	185	45	28	938,90
3ª sem.	1.155,90	185	45	32	949,81
4ª sem.	1.151,13	180	44	32	945,67
5ª sem.	1.169,45	183	44	30	940,54

Composição Nutricional (11 anos acima)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	1.655,30	267	64	42	1320,09
2ª sem.	1.654,81	267	64	40	1319,21
3ª sem.	1.653,29	267	64	42	1338,34
4ª sem.	1.645,66	265	63	42	1329,78
5ª sem.	1.658,14	266	63	41	1325,90

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

